> En effet, l'exercice physique est utile à peu de chose, tandis que la piété est utile à tout, car elle a la promesse de la vie présente et de la vie à venir.
> *— 1 Timothée 4:8*

Livre: Nouveau Testament / 1 Timothée
Thèmes: santé, corps, vie, obéissance, promesses

Interprétation:
La première épître à *Timothée*, rédigée par l'apôtre *Paul*, a pour but d'instruire et de guider Timothée dans son rôle de dirigeant chrétien. Dans *1 Timothée 4:8*, Paul souligne l'importance de la piété par rapport à l'exercice physique, en mettant en avant leur valeur respective au regard de l'éternité.

L'exercice physique est bénéfique, mais la piété est utile à tout

Dans la culture actuelle, l'exercice physique occupe une place importante ; beaucoup le considèrent comme un moyen d'entretenir leur forme physique et leur santé. Toutefois, l'apôtre Paul nous enseigne que, bien que l'exercice physique soit bénéfique, il n'a pas autant de valeur que la piété. Le terme «piété» désigne le dévouement envers Dieu, l'obéissance à ses commandements et l'adoration de sa personne. La piété a une incidence non seulement sur notre vie terrestre, mais aussi sur notre vie éternelle.

La promesse de la vie présente et de la vie à venir

La piété ne conduit pas seulement à la vie éternelle au ciel ; elle procure également des bienfaits ici-bas. La vie présente nous offre l'occasion de développer notre relation avec Dieu et de faire l'expérience de Son amour et de sa direction. La piété nous aide à définir le but de notre existence, ce qui est essentiel pour mener une vie féconde. De plus, elle peut apporter paix et stabilité émotionnelle dans un monde instable.

_____

Remarque: il s’agit d’une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels peuvent diverger les uns des autres. Si l’interprétation provient d’autres langues, le sens peut être altéré lors de la traduction. *Matthieu 7:7-8*

> Bien-aimé, je souhaite que tu prospères à tout point de vue et sois en bonne santé, à l’image de ton âme.
>
> *— 3 Jean 1:2*

Livre: Nouveau Testament / 3 Jean
Thèmes: santé, bénédiction, Prière, maladie, âme

Interprétation:
La troisième épître de Jean est une lettre adressée par *l'apôtre Jean* à un ami nommé *Gaïus*. Jean était reconnaissant envers Gaïus pour le service qu'il rendait à l'Église et l'encourageait à continuer de servir le Seigneur. Au deuxième verset, Jean exprime son souhait de voir Gaïus prospérer à tous égards, tout comme son âme prospère.

Le mot «*prospérer*» traduit le terme grec «*euodó?*», qui signifie «*réussir*» ou «*fleurir*». Jean désirait que son ami connaisse la réussite dans tous les aspects de sa vie, y compris sa santé physique et son bien-être financier. Toutefois, il se préoccupait avant tout de la prospérité spirituelle de Gaïus, sachant que sans elle, les autres bénédictions n'ont aucune valeur durable.

Jean savait que la prospérité *en Christ* est plus importante que la richesse matérielle. *Jésus* Lui-même a déclaré dans *Matthieu 6:33* : «*Recherchez d'abord le royaume et la justice de Dieu, et tout cela vous sera donné en plus.*» Notre réussite dans la vie ne se mesure pas à nos biens matériels, mais à notre relation avec Dieu.

La prospérité spirituelle consiste à grandir dans la foi, à apprendre à faire davantage confiance à Dieu et à vivre selon Ses commandements. Lorsque nous entretenons une relation étroite avec Dieu, nous pouvons envisager les défis de la vie sous un angle différent.

Par ailleurs, la prospérité spirituelle est contagieuse. Lorsque nous sommes en paix avec Dieu, il nous est plus facile de partager son amour et sa paix avec notre entourage. De même, lorsque nous servons Dieu fidèlement et que nous l'honorons par notre vie, Il nous accorde une prospérité qui va bien au-delà du domaine matériel.

_____

Remarque: il s’agit d’une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels peuvent diverger les uns des autres. Si l’interprétation provient d’autres langues, le sens peut être altéré lors de la traduction. *Matthieu 7:7-8*

> Chasse le chagrin de ton cœur et éloigne le mal de ton corps, car l’adolescence et la jeunesse partent en fumée.
> — *Ecclésiaste 11:10*

Livre: Ancien Testament / Ecclésiaste
Thèmes: santé, corps, cœur, deuil, soucis

Interprétation:
Dans le livre de l'Ecclésiaste, l'auteur partage sa sagesse et ses réflexions sur la vie et la nature du monde. Le verset 11:10 de l'Ecclésiaste nous conseille de bannir la colère de notre cœur et d'éloigner le mal de notre chair. L'auteur nous avertit que la jeunesse est vanité et nous exhorte à vivre avec lucidité et un cœur exempt de colère et de fureur.

La signification du verset

La colère et la fureur peuvent être des émotions puissantes, susceptibles de nuire à notre santé mentale et physique. La colère obscurcit souvent notre jugement et nous pousse à agir de manière impulsive, ce qui peut entraîner de graves conséquences. En écartant ces émotions de notre quotidien, nous pouvons vivre avec plus de clarté et faire preuve de davantage d'amour et de compassion envers autrui.

L'expression *«la jeunesse est vanité»* peut être interprétée de diverses manières. Elle peut suggérer que les jeunes, par manque d'expérience, sont enclins à l'égoïsme et vivent sans trop se soucier des autres. Par ailleurs, elle peut impliquer que la jeunesse est une étape éphémère et passagère de la vie. Quoi qu'il en soit, l'auteur nous appelle à mener notre vie avec sagesse et responsabilité.

_____
Remarque: il s’agit d’une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels peuvent diverger les uns des autres. Si l’interprétation provient d’autres langues, le sens peut être altéré lors de la traduction. *Matthieu 7:7-8*

> Vous servirez l'Eternel, votre Dieu, et il bénira votre pain et votre eau. J'éloignerai la maladie du milieu de toi.
> — *Exode 23:25*

Livre: Ancien Testament / Exode
Thèmes: santé, bénédiction, maladie, adoration

Interprétation:
Le verset *d'Exode 23:25* illustre la promesse de Dieu envers ceux qui choisissent de servir le Seigneur, leur Dieu. Par là, la bénédiction divine se manifeste dans de nombreux domaines de notre vie. Dans ce cas précis, il nous est promis une bénédiction sur notre nourriture : «Il bénira votre pain et votre eau.» Le pain et l'eau sont des éléments essentiels à la vie, et Dieu veille à ce que nous disposions de tout ce qui est nécessaire à notre survie.

Une promesse de santé

Outre la bénédiction de la nourriture, l'assurance nous est donnée que Dieu «éloignera la maladie du milieu de vous». Cela signifie que ceux qui servent Dieu peuvent espérer une vie saine, exempte de maladie. Toutefois, cette promesse ne doit pas être perçue comme la garantie que nous ne tomberons jamais malades, mais plutôt comme l'assurance que Dieu sera toujours à nos côtés, même dans la maladie.

_____

Remarque: il s’agit d’une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels peuvent diverger les uns des autres. Si l’interprétation provient d’autres langues, le sens peut être altéré lors de la traduction. *Matthieu 7:7-8*